**О витаминах и микробах —**

**в игровой форме**

*Действующие лицо:* микробы, доктор, медицинская сестра, вига-мины (все роли могут исполнять дети).

Дети рассажены по периметру зала.

Входят воспитатели, исполняю­щие роли микробов, и поют песню на мелодию «Говорят, мы бяки-буки» из мультфильма «Бременские музыканты».

Микробы

Мы — микробы гриппа-бяки.

Размножаться мы хотим.

Вес сдаются мам без драки,

Всех мы быстро заразим.

Заразим, заразим —

Никого не пощадим.

Заразим, заразим —

Не пощадим.

Каждый год зимой приходим,

Заставляем всех чихать.

Вам здоровье мы попортим,

Всех загоним мы и кровать.

Все в кровать, нее в кровать.

Всем болеть и всем чихать!

Вес в кровать, вес в кровать —

Кашлять и чихать!

Входят Доктор и Медицинская сестра.

**Медицинская сестра**

Чтобы всем не заболеть,

Нужно маски нам надеть.

Микробы пятятся назад.

**Доктор**

Чтоб микробов побелить

И температуру сбить,

Надо чай с малиной пить

И больного уложить. :

**Медицинская сестра**

Мед поможет е молоком,

Теплым и приятным,

И накройтесь потеплей

Одеялом ватным.

**Доктор**

Сон при гриппе — лучший лекарь;

Также теплое питье.

Следует сходить в аптеку —

Витаминов там полно.

**Медицинская сестра**

Витамины есть во фруктах,

Ягодах и овощах.

Ешьте их как можно больше.

Разобьем микробов п прах!

В зал входят дети, одетые в кос­тюмы витаминов.

Они, танцуя, поют, под мелодию народной песни «Каравай»

**Витамины**

Витамины, витамины,

Вам устроим именины.

В нас есть витамины В, А и Д, и С, и Р.

В нас эфирные масла,

И кислоты, и вода.

Пейте соки и компот —

И не будет вам забот.

**Доктор**

Где ж микробы?

Отступили!

Мы их, братцы, победили!

1-й ребенок

Все здоровы — ты и я.

Витаминам всем ура!

2-й ребенок

Будем спортом заниматься

И, конечно, закаляться!

3-й ребенок

Наш ответ всегда готов: Будь здоров!

Все. Всегда здоров!