МАУ ДО «Сорокинский центр развития ребёнка – детский сад № 1»

**Сценарий зимнего спортивного развлечения совместно со взрослыми «Забавы матушки Зимы»**

Воспитатель: Шепелева Татьяна Викторовна

Физкультурный работник: Фёдорова Наталья Александровна

2020 год

**Сценарий зимнего спортивного развлечения совместно со взрослыми «Забавы матушки Зимы»**
**Снеговик:** Здравствуйте, мои друзья, снеговик весёлый я.
Мне на месте не стоится, я люблю повеселиться,
Спортом лихо заниматься и скользить, и кувыркаться!
А сейчас скорей встречайте, Зимушку вы восхваляйте!
*На участке появляется Зима.*

**Зима:** Это я, ребята, в гости к вам спешу,
Снегом заметаю, ветками шуршу.
А мороз не страшен Вам? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.
Не разбежитесь по углам? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.
Вы мороза не боитесь и со мной повеселитесь? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

**Зима:** Мамы, папы, ребятня, все ли слышите меня? В хоровод скорей вставайте, бег по кругу начинайте.
*Родители вместе с детьми встают в несколько кругов и бегут — выполняют движения по тексту.*
**Зима:** А теперь идём пешком друг за другом все гуськом. *Ходьба по кругу.*

В небе солнце ярко светит, все на лыжи встали взрослые и дети. *Имитируют ходьбу на лыжах.*
В руки палки вы возьмите и по снегу поскользите.
Ну, ребята, молодцы, вы такие удальцы,
на коньки скорей вставайте от меня не отставайте. Скольжение по снегу.

Не замёрзли руки, нет? Дайте мне вы свой ответ! ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

**Зима:** Рукавицы надевайте, хлопайте, не уставайте! Хлопают в ладоши.

Не замёрзли ваши ножки? Вы потопайте немножко! Топают ногами.
Ах, как щёчки покраснели! Вы замёрзнуть не успели? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

**Снеговик:** Мы на поезде помчимся, от души повеселимся, машинист, гудок давай! Ребятня, не отставай!

Все дети и родители прицепляются друг за другом, имитируя движение поезда.

**Снеговик:** Вот и станция, дружки, называется «Снежки»!

**1 станция «Развесёлые снежки»**Основное движение: метание:
– в вертикальную цель (обручи, висящие на стене веранды):
с расстояния 1,5 м – дети
родители держат 3-4 обруча.

**Зима:** Не озябли ваши ножки? Мы погреемся немножко,
в круг большой скорей вставай, хороводы начинай.

*Дети с взрослыми встают в круг, выполняют движения по тексту.*Мы снежинки, мы пушинки мы летаем над землёй, покружись и ты со мной!
*Дети кружатся на месте.*Мы устали, долог путь. Не пора ли отдохнуть? — приседают.
А теперь в поход пускайтесь, эй снежинки, разлетайтесь!
*Разбегаются по всему участку.*
**Снеговик:** Мы на поезде помчимся, от души повеселимся,
машинист, гудок давай! Ребятня, не отставай
Снова станция вот тут, «Покаталочкой» зовут.

**2 станция «Покаталочка»**

*Катание на санках:***Снеговик:** Встаньте дети, встаньте в круг, приготовься, милый друг!
Мы поедем друг за другом, сзади санок все по кругу.
Как скажу я: «Остановка», вы на санки сядьте ловко!

Санки стоят по кругу. Дети и родители стоят по кругу за санками, изображая водителей. По сигналу « Поехали» двигаются по кругу, по сигналу «остановка» дети присаживаются на санки, родители останавливаются рядом.
 **или если мало будет санок
Эстафета: «Чья команда быстрее перевезёт снежки»**

**Снеговик:** Вы на группы разделитесь и по парам разберитесь.
Вам задание такое – не видать сейчас покоя.

Родители прокатывают своего ребёнка на санках, перевозя по одному снежку к стойке.
Выигрывает та команда, которая быстрее перевезёт определённое количество снежков.

3-4 команды - 3-4 санок
*Условие: Пара не начинает движения, пока предыдущая пара не вернётся к команде и не передаст эстафету.*
**Зима:** На двух ножках вы скачите, да на снег не упадите,
Не толкайтесь, осторожно, здесь упасть совсем не сложно.

*Дети выполняют прыжки на двух ногах с продвижением вперёд по 2 раза*

**Снеговик:** Не замёрзли? Не вспотели? Заводите карусели!
поднимают обручи с разноцветными лентами.

**Снеговик:** Карусели-карусели, мы поедем еле-еле,
а потом быстрей пойдём, ни за что не упадём!
Дети двигаются по кругу быстрым шагом, не бегом.

**Снеговик:**   Мы на поезде помчимся, от души повеселимся,
машинист, гудок давай! Ребятня, не отставай.

Снеговик и Зима прощаются с детьми.