**Экскурсия «Наш друг стадион»**

**Цель:** Расширять представления детей о спортивной жизни села: спортивных сооружениях, различных видах спорта; о профессиях, связанных с физическим воспитанием.

Совершенствовать умения ориентироваться в окружающем пространстве, понимать смысл пространственных отношений.

Продолжать работу по освоению детьми более сложных форм двигательной активности (игры с элементами спорта).

**Ход экскурсии:**

**Воспитатель:** Ребята, сейчас мы отправимся на экскурсию на самую большую спортивную площадку нашего села – стадион.

*А для чего нужен стадион?*

Для занятий спортом.

*А какие виды спорта вы знаете?*

Футбол, хоккей, волейбол, баскетбол, теннис и т. д

*В какое время люди занимаются спортом?*

В свободное время, после работы, учебы.

**Воспитатель:** А есть люди, для которых спорт - это профессия.

Это спортсмены, тренеры.

А сейчас, ребята, мы обойдем стадион, посмотрим, что здесь находится.

Вот мы входим в ворота, видим надпись: «Стадион».

Перед нами футбольное поле. По краям расположены беговые дорожки.

На этой спортивной площадке проходят самые большие спортивные праздники, соревнования, игры, футбол.

*А какими качествами должны обладать футболист?*

Силой, смелостью, быстротой, ловкостью, меткостью.

Чтобы забить мяч в ворота соперника.

Здесь любой желающий может заниматься, чтобы улучшить свою спортивную форму, здоровье.

**Игры с элементами спорта.**

***«Гол в ворота»*** - игроки становятся на исходную линию (5 метров до ворот) и стараются точными движениями забить мяч в ворота.

***Цель:*** развитие физических качеств: быстроты, ловкости, ориентировке в пространстве.

 ***«Футбол ».***

***Цель:*** освоение простейших навыков передачи мяча,

создание первоначального представления о функциях вратаря, нападающих.

***«Сумей поймать».*** Перебрасывание мяча друг другу (элементы спортивной игры «Волейбол») .

***Цель:*** закрепление раннее полученных навыков работы с мячом на занятиях.

**Вопросы к детям:** Дети, где мы с вами сегодня побывали? что вам понравилось, что особенно запомнилось? Что показалось трудным?